

# Familienwochenende Deutscher Diabetiker Bund e.V.

## PROGRAMM



<https://www.jugendherbergeberlinostkreuz.de/>



Tel. 030-2005092-0



### ZIELSETZUNG

Gemeinsam etwas erleben und Erfahrungen austauschen!



## FREITAG

<b>ANREISE:</b>	AB 16:00 UHR
<b>GEMEINSAMES ABENDESSEN:</b>	18:00 UHR
<b>GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN:</b>	19:00 – 21:30 UHR

## SAMSTAG

<b>FRÜHSTÜCK:</b>	08:30 UHR
<b>SEMINAR 1:</b>	10:00 – 11:30 UHR AID Systeme Welche gibt es?
<b>SEMINAR 2:</b>	10:00 – 12:00 UHR TT-Turnier
<b>SEMINAR 3:</b>	11:45 – 13:00 UHR AID Systeme Wo sind die Unterschiede?
<b>MITTAGESSEN:</b>	13:00 UHR
<b>SEMINAR 4:</b>	14:30 – 17:00 UHR SPORTLICHE AKTIVITÄTEN für Eltern und Kids
<b>ABENDESSEN:</b>	18:00 – 21:30 UHR GEMÜTLICHER TAGESAUSKLANG



Jeder Abschied heißt  
auch:  
Auf Wiedersehen!

---

## SONNTAG

---

**FRÜHSTÜCK:** 08:30 UHR

**SEMINAR 1:** 09:30 – 11:00 Uhr

Wirkung von Nahrungsmitteln auf den Blutzucker

**SEMINAR 2:** 09:30 – 11:00 Uhr

Spaziergang an der Mauer mit Wissensquiz

**FEEDBACK:** 11:00 – 11:30 Uhr

**MITTAGESSEN/  
LUNCHPAKET:** 12:00 Uhr

**INDIVIDUELLE  
ABREISE:** 14:00 Uhr

---

Ihre Anmeldung können Sie an folgende E-Mail Adresse senden: [gericke@diabetikerbund.de](mailto:gericke@diabetikerbund.de)

Die Kosten für das Wochenende betragen pro Person 40,00 € und sind bis zum Anmeldeschluss am 01.08.2022 auf folgendes Konto zu überweisen:

Deutscher Diabetiker Bund e.V.  
Betreff: Familienwochenende  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE19 3702 0500 0007 2195 00



DEUTSCHER  
DIABETIKER BUND e.V.

